

10 OCT
5 NOV
10 DÉC

De 9h à 12h

PROJET PORTÉ PAR
LE LIEN 26 ET ANIMÉ
PAR JEANNE KIFIDIS
DE L'OUVRE-CHEMINS

Pour vous,
femmes en
famille mono-
parentale, qui
rencontrez
des difficultés
dans votre vie
professionnelle

LES ENTREPRENANTES

3 rencontres collectives pour savoir reconnaître
et valoriser les compétences de chacune

 **FEMMES EN MILIEU RURAL - DIEULEFIT**

INSCRIPTION : lelien26@orange.fr | T: 04 69 14 48 06 (NON PAYANT)

L'OUVRE-
CHEMINS 

Le
Lien
26



LES ENTREPRENANTES

UN CYCLE DE 3 MATINÉES À DIEULEFIT
QUI S'ADRESSE À TOUTES LES FEMMES EN FAMILLE MONOPARENTALE
QUI RENCONTRENT DES DIFFICULTÉS DANS LEUR VIE PROFESSIONNELLE

Etre une mère seule en charge d'un·e ou plusieurs enfants est un challenge à bien des égards. En famille monoparentale et en tant que femmes en milieu rural, les difficultés sont nombreuses : faire garder son ou ses enfants pour un rdv pro ou de suivi, avoir assez de temps pour développer son activité, composer avec la charge mentale exclusive et avec la fatigue, jongler sans cesse pour trouver des solutions dès qu'un imprévu arrive, être présente pour ses enfants, retrouver un emploi, parvenir à gagner assez d'argent, ...

Toutes ces réalités impactent considérablement notre rapport au travail et au monde professionnel. Elles ont besoin d'être reconnues pour nous permettre de retrouver de la légitimité et de la légèreté. C'est la vocation des Entreprenantes.

CE QUE NOUS ALLONS VIVRE ENSEMBLE

- . prendre du temps pour souffler
- . partager nos vécus et les difficultés liées à notre charge familiale
- . valoriser les ressources dont nous disposons individuellement et en groupe
- . reprendre confiance et nous soutenir

COMMENT ?

- . des moments d'échanges dans un cadre de confidentialité
- . des temps de réflexion autour de sujets de société qui nous concernent
- . des pratiques de détente et de créativité
- . des jeux et des outils d'Intelligence collective

INFOS PRATIQUES

- . vous vous engagez à être présente aux 3 sessions.
- . vous n'avez rien à payer grâce aux soutiens financiers de la CAF (REAAP) et de l'État (FDVA)
- . vous vous inscrivez auprès du Lien 26 par email à lelien26@orange.fr ou au 04 69 14 48 06

SOYEZ LA BIENVENUE !



“Je suis Jeanne Kifidis, entrepreneuse du sensible et facilitatrice engagée. Avec L'Ouvre-Chemins, j'accompagne les personnes dans leur cheminement personnel et professionnel. Mon approche est inclusive et j'utilise des outils respectueux des rythmes et des besoins de chacun·e. Très sensible et sensibilisée aux sujets de l'égalité femmes-hommes, des droits des femmes et de tout ce qui nous permet de mieux nous déployer dans nos vies, je vous attends avec joie pour partager ces 3 matinées ensemble. “